

Nie czuję smaku leku ani tego, że go wdycham podczas przyjmowania dawki. Skąd mam wiedzieć, że zażyłem pełną dawkę?

Ilość wydostającego się z inhalatora leku jest bardzo mała, jest więc całkowicie normalne, że nie czuje się wdychania leku ani jego smaku. Podczas wdychania lek przenoszony jest do płuc wraz z oddechem. Po kilku minutach oddychanie powinno stać się łatwiejsze.

Co dokładnie muszę zrobić, kiedy zaczynam korzystać z nowego inhalatora?

Przy pierwszym użyciu inhalatora należy wykonać te same czynności, co zwykle, ale w tym wypadku należy wykonać je dwa razy pod rząd. Oznacza to, że należy najpierw przekręcić czerwony uchwyt obrotowy w prawo, później w lewo, a następnie z powrotem w prawo i w końcu jeszcze raz w lewo. Aby dokonać kolejnych inhalacji leku po wykonaniu tych kroków, należy obrócić uchwyt tylko jeden raz w prawo i jeden raz w lewo.

Jak dbać o inhalator

Mój inhalator brzydko pachnie. Czy to normalne?

Inhalator nie powinien mieć wyczuwalnego zapachu. Jeżeli brzydko pachnie, może to oznaczać, że został zainfekowany pleśnią. Nie należy z niego korzystać – należy niezwłocznie poprosić lekarza o receptę na nowy inhalator. Bardzo ważne jest, aby we właściwy sposób dbać o inhalator. Po każdym użyciu należy ponownie założyć osłonę. Zewnętrzną część ustnika należy regularnie czyścić suchą chusteczką. Nigdy nie należy wydychać powietrza do ustnika. Ustnika nie należy myć, nie powinno się go również zdejmować lub przekręcać bez potrzeby.

Co się stanie, jeżeli do inhalatora dostanie się wilgoć/woda?

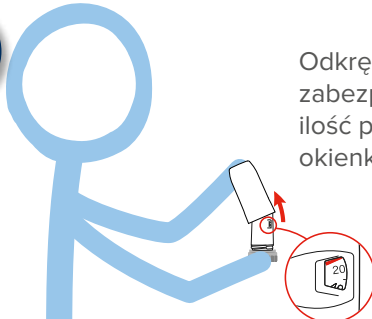
Inhalator zawiera lek w formie drobnego proszku, który nie może wchodzić w kontakt z wodą. Dla potrzeb konserwacji inhalatora oznacza to, że należy czyścić zewnętrzną część ustnika raz w tygodniu suchą szmatką. Oznacza to również, że nie wolno wydychać powietrza do ustnika inhalatora: wilgotne powietrze może obniżyć skuteczność leku.

Jak najlepiej przechowywać inhalator i jak długo można go używać?

Inhalator należy przechowywać w suchym miejscu w temperaturze poniżej 30 stopni. Nie należy korzystać z inhalatora po upływie daty ważności. Znajduje się ona na opakowaniu po symbolu EXP. Podany tam jest miesiąc i rok. Ostatni dzień podanego miesiąca oznacza datę ważności.


Jak prawidłowo korzystać z inhalatora

1



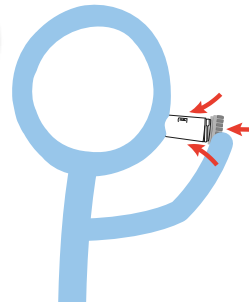
Odkręcić i zdjąć osłonkę zabezpieczającą. Sprawdzić ilość pozostałych dawek w okienku licznika dawek.

2



Trzymając inhalator w pozycji pionowej, chwycić mocno jedną ręką za białą część. Drugą ręką przekręcić czerwony uchwyt obrotowy najpierw w prawo, a następnie w lewo, **aż słyhać będzie kliknięcie.**

3



W pierwszej kolejności należy wypuścić powietrze. Następnie umieścić ustnik pomiędzy zębami, zamknąć wokół niego wargi oraz wykonać mocny i głęboki wdech.

Najczęściej zadawane pytania na temat inhalatora

Okienko licznika dawek

Skąd wiadomo, że czas wymienić inhalator na nowy?

Pojawienie się czerwonego paska w okienku licznika dawek oznacza, że pozostało 20 dawek leku. Czerwony pasek przypomina o tym, że należy udać się do lekarza po nową receptę. Jeżeli zabarwienie całego okienka licznika dawek zmieni się na całkowicie czerwone i wskazuje on 0, inhalator jest pusty i należy wymienić go na nowy.

Nie rozumiem wskaźnika ilości dawek i nie widzę, żeby zmienił pozycję?

Wskaźnik ilości dawek informuje o tym, ile w przybliżeniu dawek zostało jeszcze w inhalatorze. Wskaźnik ilości dawek przesuwa się nieznacznie (odliczając) po każdym przygotowaniu dawki. Trudno jednak zauważyć, że się przesunął, ponieważ odległość ta jest dla pojedynczej dawki bardzo mała. Łatwiej jest zauważyć, że wskaźnik przesunął się po około 5 dawkach.

Licznik wskazuje 0, ale gdy potrząsam inhalator słyszę dźwięk tak, jakby w środku wciąż był proszek?

To naturalne, że nadal słysząc dźwięk nawet wtedy, gdy licznik wskazuje 0. Nie jest to spowodowane przez lek, ale przez substancję wysuszającą, która pomaga utrzymać suche wnętrze inhalatora. Tak więc dźwięk ten nie oznacza, że w inhalatorze pozostał jeszcze niewykorzystany lek.

Przygotowanie i inhalacja dawki

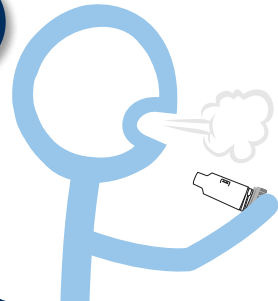
Lekarz poinstruował mnie, abym wdychał lek po kliknięciu, ale nie słyszę wyraźnego kliknięcia?

Przy przygotowaniu dawki poprzez przekręcenie czerwonego uchwyty obrotowego, normalnie powinien być słyszalny dźwięk „klik”. Kliknięcie to może jednak wydawać dźwięk o różnym natężeniu i czasem może być ciężko je usłyszeć. Jeżeli czerwony uchwyt obrotowy został przekrecony najpierw w prawo, a potem w lewo, to dawka została prawidłowo przygotowana, nawet jeżeli nie było słychać kliknięcia.

Nie jestem pewien, czy słyszałem kliknięcie po załadowaniu inhalatora. Czy jeżeli drugi raz obrócić inhalator tak, by kliknął, to wezmę przez pomyłkę 2 dawki zamiast jednej?

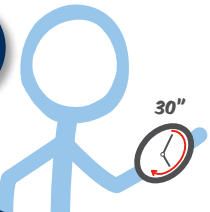
Nie. Inhalator jest tak skonstruowany, że nie da się przygotować lub zażyć więcej niż jedną dawkę na raz.

4



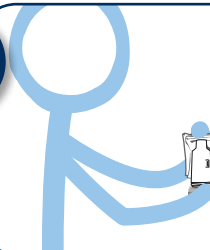
Wyjąć inhalator z ust, wstrzymać oddech na 7 do 10 sekund, a następnie wypuścić powietrze.

5



Jeżeli konieczne jest zażycie dawki wielokrotnej, po 30 sekundach powtórzyć kroki 2, 3 i 4.

6



Wyczyścić inhalator suchą szmatką – nie dopuścić do kontaktu z wodą. Ponownie założyć osłonkę zabezpieczającą i przechowywać inhalator w suchym miejscu.

7



Na końcu należy przepłukać usta wodą.